

SPA del Bosque

Carta de servicios



Hotel Bosque
de Reñaca

Horarios de atención

Enero y Febrero

Lunes a Viernes de 11:00 a 21:00 hrs

Sábado de 10:00 a 21:00 hrs

Domingos y festivos de 10:00 a 20:00 hrs

Marzo a Diciembre

Martes a Viernes de 11:00 a 20:00 hrs

Sábado de 10:00 a 21:00 hrs

Domingos y festivos de 10:00 a 20:00 hrs

Reservas: SPA@hbdr.cl - 32 377 01 11

* Se exigirá el pase de movilidad habilitado o PCR dentro de las 24 horas para ingresar.

Terapias

Circuito de aguas (45 minutos) \$16.000

Consiste en 3 piscinas de diferentes temperaturas, las cuales son: 38°C, 34°C Y 18°C. Una con turbinas y burbujas que producen distensión de la musculatura y activación del sistema circulatorio. (Aforo máximo permitido de 4 personas y para mayores de 15 años)

Sauna (30 minutos) \$14.000

Sauna seco, de madera noble, con temperaturas entre los 70° y 80° C. Y con una humedad que no supera el 20%.

Masajes

Masaje del Bosque: masaje de la casa personalizado, diferentes técnicas y presiones que promueve la descarga de tensión acumulada, además de la relajación del cuerpo y mente.

Drenaje linfático: Terapia enfocada a personas que poseen retención de líquidos, la maniobra es de movimiento suave para dirigir este liquido a los ganglios.

Masaje de relajación (30 minutos) \$30.000

Masaje de relajación (40 minutos) \$35.000

Masaje de relajación (60 minutos) \$40.000

Masaje del Bosque (30 minutos) \$33.000

Masaje del Bosque (40 minutos) \$38.000

Masaje del Bosque (60 minutos) \$42.000

Masaje descontracturante (30 minutos) \$35.000

Masaje descontracturante (40 minutos) \$40.000

Masaje descontracturante (60 minutos) \$45.000

Drenaje linfático localizado (40 minutos) \$38.000

Drenaje linfático completo (60 minutos) \$45.000

Masaje para embarazada (40 minutos) \$38.000

Reflexología podal (40 minutos) _____ \$40.000

Técnica de masaje específico, que se aplica en ciertas zonas de los pies que se corresponden con otras partes del cuerpo. Este método permite al organismo estar en las mejores condiciones posibles tanto físicas como mentales para luchar o prevenir los distintos síntomas o dolencias.

Piedras calientes (60 minutos) _____ \$50.000

Esta terapia es un masaje corporal que se realiza con piedras volcánicas calientes y aromaterapia que despierta los sentidos, siguiendo los canales energéticos del cuerpo se logra la relajación completa de la musculatura.

Terapias corporales

Olivoterapia (90 minutos) _____ \$55.000

Esta terapia comienza con una nutrición al cabello desde la raíz a las puntas con aceite de coco, luego una exfoliación con carozos de aceitunas, sal de mar y aceite de olivas. Luego de una refrescante ducha, terminará con un Masaje del Bosque para abrir los sentidos.

Chocolaterapia (90 minutos) _____ \$70.000

Esta terapia comienza con una exfoliación corporal la cual se compone de cacao y café para eliminar células muertas, así mismo preparar la piel para luego recibir una nutrición a través de la aplicación del chocolate y su envoltura a nivel del sistema nervioso central, como también muscular causando bienestar mientras se masajea el cabello desde la raíz a las puntas con aceite de coco. Finalizando con el masaje del bosque o relajación de 40 minutos aplicando aceite tibio de chocolate para la hidratación corporal y respaldando a través de su aroma esta exclusiva terapia.

Exfoliación corporal (30 minutos) _____ \$35.000

Terapia que a través de un pulido de la piel retira las células muertas, favoreciendo los procesos de renovación de esta, dejándola suave y saludable.

Envoltura de Chocolate (50 minutos) _____ \$45.000

Esta terapia corporal nutritivo y regenerador, con efecto relajante debido al aroma del aceite de chocolate caliente. Aumenta la circulación sanguínea oxigenando y mejorando el metabolismo celular.

Envoltura de Canela (50 minutos) _____ \$45.000

Esta terapia corporal que activa intensamente la circulación sanguínea, mejorando la hidratación y calidad de la piel. Mejora los nódulos grasos, así como la elasticidad.

Programas individuales

Renovación: _____ \$65.000

Circuito de aguas (45 minutos) y Olivoterapia (90 minutos).

Dulce aventura en el bosque: _____ \$80.000

Circuito de aguas (45 minutos) y Chocolaterapia (90 minutos).

Day use: _____ \$95.000

Circuito de aguas (45 minutos), Exfoliación corporal (30 minutos) y Piedras calientes (60 minutos).

Reglamento

Generales

- Para ingresar al SPA, solicitaremos el pase de movilidad habilitado.
- La capacidad del spa es limitada, por lo que se recomienda realizar las reservas con 24 hrs. de anticipación.
- Todos los servicios se reservan.
- Está prohibido el uso de cámaras dentro de las instalaciones.
- No se permite el uso de cremas y aceites que no sean propios del SPA.
- Solicitamos amablemente tener un comportamiento acorde al lugar en el que se encuentra.
- Para una real conexión con las terapias, agradecemos no tener su telefono movil con volumen e idealmente evite el uso del mismo.
- No se puede fumar ni beber alcohol dentro de nuestras instalaciones.
- Con el fin de mantener el orden, evite dejar prendas de vestir colgadas en ganchos por fuera de los locales individuales.
- Use los locales para guardar sus objetos personales.
- Cuide sus pertenencias SPA del Bosque no se responsabiliza por pérdida de objetos de valor

Del Circuito de agua

- Esta estrictamente prohibido el ingreso de menores de 15 años.
- Es obligatorio el uso de ropa de baño y gorra de piscina.
- No está permitido ingresar al agua con cremas, aceites y/o Bronceadores en la piel.
- Por motivos de seguridad es obligación el uso de sandalias.
- El circuito de agua del SPA es para relax y descanso de nuestros huéspedes, por lo tanto se solicita hablar en voz baja y no molestar a los otros usuarios. No está permitido saltar al agua o correr.
- El uso de este es bajo exclusivo riesgo del usuario. SPA del Bosque no se hace responsable por daños o accidentes que el uso del mismo pudiera ocasionar.
- No está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.
- La piscina caliente tiene 38° a 39° de temperatura no se recomienda estar más de 10 minutos en esta para evitar problemas de hipertermia.

Sauna

- El Sauna no está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.

Protocolos Covid-19

<https://hotelbosquedereñaca.cl/wp-content/uploads/2020/11/Protocolos-Hotel-Bosque-de-Ren%CC%83aca.pdf>

