

# SPA del Bosque

## Carta de Servicios



### Horarios de atención

#### **Enero y Febrero**

Lunes a Viernes de 11:00 a 21:00 hrs  
Sábado de 10:00 a 21:00 hrs  
Domingos y festivos de 10:00 a 20:00 hrs

#### **Marzo a Diciembre**

Martes a Viernes de 11:00 a 21:00 hrs  
Sábado de 10:00 a 21:00 hrs  
Domingos y festivos de 10:00 a 20:00 hrs

Reservas: SPA@hbdr.cl - 32 377 01 11

# Terapias

Circuito de agua de 45 minutos \_\_\_\_\_ \$16.000

Consiste en 3 piscinas de diferentes temperaturas, las cuales son: 38°C, 34°C Y 18°C. Una con turbinas y burbujas que producen distensión de la musculatura y activación del sistema circulatorio. (Aforo máximo permitido de 4 personas y para mayores de 15 años)

Sauna 30 minutos \_\_\_\_\_ \$14.000

Sauna seco, de madera noble, con temperaturas entre los 70° y 80° C. Y con una humedad que no supera el 20%.

## Masajes

Masaje de relajación de 30 minutos \_\_\_\_\_ \$30.000

Masaje de relajación de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$35.000

Masaje de relajación de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$40.000

Masaje del Bosque de 30 minutos \_\_\_\_\_ \$33.000

Masaje del Bosque de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$38.000

Masaje del Bosque de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$42.000

Masaje descontracturante 30 minutos \_\_\_\_\_ \$35.000

Masaje descontracturante 40 minutos \_\_\_\_\_ \$40.000

Masaje descontracturante 60 minutos \_\_\_\_\_ \$50.000

Drenaje linfático localizado de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$38.000

Drenaje linfático completo de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$45.000

Masaje para embarazadas de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$38.000

Reflexología podal de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$40.000

La reflexología se basa en el estímulo de áreas reflejas. Es una terapia natural que mediante técnicas manuales estimula terminales nerviosas y energéticas de los pies.

Piedras calientes de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$50.000

Este tratamiento es un masaje corporal que se realiza con piedras volcánicas calientes y aromaterapia que despierta los sentidos, siguiendo los canales energéticos del cuerpo se logra la relajación completa de la musculatura.

Masaje ayurvédico con Pindas 50 minutos \_\_\_\_\_ \$50.000

El masaje Ayurvédico con Pindas, es una terapia de relajación profunda, mezcla técnicas de presión, arrastre y distensión muscular, combinado con el efecto relajante de las hierbas incorporadas y la aromaterapia concentrada en las pindas.

**Masaje del Bosque:** masaje de la casa personalizado, diferentes técnicas y presiones que promueve la descarga de tensión acumulada, además de la relajación del cuerpo y mente.

**Drenaje linfático:** Terapia enfocada a personas que poseen retención de líquidos, la maniobra es de movimiento suave para dirigir este liquido a los ganglios.

# Tratamientos corporales

Olivoterapia de 90 minutos \_\_\_\_\_ \$55.000

Este tratamiento comienza con una nutrición al cabello desde la raíz a las puntas con aceite de coco, luego una exfoliación con carozos de aceitunas, sal de mar y aceite de olivas. Luego de una refrescante ducha, terminará con un Masaje del Bosque para abrir los sentidos.

Chocolaterapia de 90 minutos \_\_\_\_\_ \$70.000

Esta terapia comienza con una exfoliación corporal la cual se compone de cacao y café para eliminar células muertas, así mismo preparar la piel para luego recibir una nutrición a través de la aplicación del chocolate y su envoltura a nivel del sistema nervioso central, como también muscular causando bienestar mientras se masajea el cabello desde la raíz a las puntas con aceite de coco. Finalizando con el masaje o relajación de 40 minutos aplicando aceite tibio de chocolate para la hidratación corporal y respaldando a través de su aroma esta exclusiva terapia.

Exfoliación corporal de 30 minutos \_\_\_\_\_ \$35.000

Tratamiento que a través de un pulido de la piel retira las células muertas, favoreciendo los procesos de renovación de esta, dejándola suave y saludable.

Envoltura de Chocolate 50 minutos \_\_\_\_\_ \$45.000

Tratamiento corporal nutritivo y regenerador, con efecto relajante debido al aroma del aceite de chocolate caliente. Aumenta la circulación sanguínea oxigenando y mejorando el metabolismo celular.

Envoltura de Canela 50 min \_\_\_\_\_ \$45.000

Tratamiento corporal que activa intensamente la circulación sanguínea, mejorando la hidratación y calidad de la piel. Mejora los nódulos grasos, así como la elasticidad.

# Programas individuales

Renovación: \_\_\_\_\_ \$65.000

Circuito de agua 45 minutos y Olivoterapia de 90 minutos

Dulce aventura en el Bosque: \_\_\_\_\_ \$80.000

Circuito de agua 45 minutos y Chocolaterapia de 90 minutos

Day use: \_\_\_\_\_ \$95.000

Circuito de agua 45 min, Exfoliación corporal 30 min y Piedras calientes de 60 min.

# Reglamento

## Generales

- Para ingresar al SPA, solicitaremos el pase de movilidad habilitado.
- La capacidad del spa es limitada, por lo que se recomienda realizar las reservas con 24 hrs. de anticipación.
- Todos los servicios se reservan.
- Está prohibido el uso de cámaras dentro de las instalaciones.
- No se permite el uso de cremas y aceites que no sean propios del SPA.
- Solicitamos amablemente tener un comportamiento acorde al lugar en el que se encuentra.
- Para una real conexión con las terapias, agradecemos no tener su telefono movil con volumen e idealmente evite el uso del mismo.
- No se puede fumar ni beber alcohol dentro de nuestras instalaciones.
- Con el fin de mantener el orden, evite dejar prendas de vestir colgadas en ganchos por fuera de los locales individuales.
- Use los locales para guardar sus objetos personales.
- Cuide sus pertenencias SPA del Bosque no se responsabiliza por perdida de objetos de valor

## Del Circuito de agua

- Esta estrictamente prohibido el ingreso de menores de 15 años.
- Es obligatorio el uso de ropa de baño y gorra de piscina.
- No está permitido ingresar al agua con cremas, aceites y/o Bronceadores en la piel.
- Por motivos de seguridad es obligación el uso de sandalias.
- El circuito de agua del SPA es para relax y descanso de nuestros huéspedes, por lo tanto se solicita hablar en voz baja y no molestar a los otros usuarios. No está permitido saltar al agua o correr.
- El uso de este es bajo exclusivo riesgo del usuario. SPA del Bosque no se hace responsable por daños o accidentes que el uso del mismo pudiera ocasionar.
- No está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.
- La piscina caliente tiene 38° a 39° de temperatura no se recomienda estar más de 10 minutos en esta para evitar problemas de hipertermia.

## Sauna

- El Sauna no está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.

### Protocolos Covid-19

<https://hotelbosquedereñaca.cl/wp-content/uploads/2020/11/Protocolos-Hotel-Bosque-de-Ren%CC%83aca.pdf>

