

# SPA del Bosque

## Carta de Servicios



### Horarios de atención

#### **Enero y Febrero**

Lunes a domingo de 10:00 a 20:00 hrs

#### **Marzo a Diciembre**

Martes a domingo de 10:00 a 20:00 hrs

**Reservas: SPA@hbdr.cl - 32 377 01 11**

# Terapias

Circuito de agua de 45 minutos \_\_\_\_\_ \$20.000

Consiste en 3 piscinas de diferentes temperaturas, las cuales son: 38°C, 34°C y 18°C. Una con turbinas y burbujas que producen distensión de la musculatura y activación del sistema circulatorio. (Aforo máximo permitido de 4 personas y para mayores de 15 años)

Sauna 30 minutos \_\_\_\_\_ \$18.000

Sauna seco, de madera noble, con temperaturas entre los 70° y 80° C. Y con una humedad que no supera el 20%.

## Masajes

Masaje de relajación de 30 minutos \_\_\_\_\_ \$35.000

Masaje de relajación de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$40.000

Masaje de relajación de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$45.000

Masaje del Bosque de 30 minutos \_\_\_\_\_ \$38.000

Masaje del Bosque de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$43.000

Masaje del Bosque de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$47.000

Masaje descontracturante 30 minutos \_\_\_\_\_ \$40.000

Masaje descontracturante 40 minutos \_\_\_\_\_ \$45.000

Masaje descontracturante 60 minutos \_\_\_\_\_ \$55.000

Drenaje linfático localizado de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$43.000

Drenaje linfático completo de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$50.000

Masaje para embarazadas de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$43.000

Reflexología podal de 40 minutos \_\_\_\_\_ \$45.000

La reflexología se basa en el estímulo de áreas reflejas. Es una terapia natural que mediante técnicas manuales estimula terminales nerviosas y energéticas de los pies.

Piedras calientes de 60 minutos \_\_\_\_\_ \$57.000

Este tratamiento es un masaje corporal que se realiza con piedras volcánicas calientes y aromaterapia que despierta los sentidos, siguiendo los canales energéticos del cuerpo se logra la relajación completa de la musculatura.

Masaje ayurvédico con Pindas 50 minutos \_\_\_\_\_ \$57.000

El masaje Ayurvédico con Pindas, es una terapia de relajación profunda, mezcla técnicas de presión, arrastre y distensión muscular, combinado con el efecto relajante de las hierbas incorporadas y la aromaterapia concentrada en las pindas.

**Masaje del Bosque:** masaje de la casa personalizado, diferentes técnicas y presiones que promueven la descarga de tensión acumulada, además de la relajación del cuerpo y mente.

**Drenaje linfático:** Terapia enfocada a personas que poseen retención de líquidos, la maniobra es de movimiento suave para dirigir este líquido a los ganglios.

# Tratamientos corporales

Olivoterapia de 90 minutos \_\_\_\_\_ \$72.000

Este tratamiento comienza con una nutrición al cabello desde la raíz a las puntas con aceite de coco, luego una exfoliación con carozos de aceitunas, sal de mar y aceite de oliva. Luego de una refrescante ducha, terminará con un Masaje del Bosque para abrir los sentidos.

Chocolaterapia de 90 minutos \_\_\_\_\_ \$87.000

Sumérgete en el lujo con nuestra terapia de chocolate exclusiva. Comienza con una exfoliación de cacao y café para revitalizar la piel, seguida de un relajante masaje de 40 minutos con crema de chocolate. Envuélvete en placer mientras nutrimos cuerpo y mente, culminando con un reconfortante masaje craneal y hidratación capilar. ¡Deleita tus sentidos con esta experiencia única en bienestar!

Exfoliación corporal de 30 minutos \_\_\_\_\_ \$42.000

Tratamiento que a través de un pulido de la piel retira las células muertas, favoreciendo los procesos de renovación de esta, dejándola suave y saludable.

Envoltura de Chocolate 50 minutos \_\_\_\_\_ \$57.000

Tratamiento corporal nutritivo y regenerador, con efecto relajante debido al aroma del aceite de chocolate caliente. Aumenta la circulación sanguínea oxigenando y mejorando el metabolismo celular.

## Programas individuales

Renovación:

Circuito de agua 45 minutos y Olivoterapia de 90 minutos. \$87.000

Dulce aventura en el Bosque:

Circuito de agua 45 minutos y Chocolaterapia de 90 minutos. \$102.000

Day Use:

Circuito de agua 45 min, Exfoliación corporal 30 min y Piedras calientes de 60 min. \$107.000

## Programas en parejas

Bosque nativo:

Sauna 30 minutos, Circuito de aguas 45 minutos y Masaje del bosque 40 minutos. \$134.000

Bosque mágico:

Sauna 30 minutos, Circuito de aguas 45 minutos, Reflexología podal 30 minutos y Masaje de relajación 30 minutos. \$186.000

## Programa escapada de amigas (4 personas)

Sauna 30 minutos, Circuito de aguas 45 minutos, Masaje del bosque 40 minutos, Tabla para compartir y botella de espumante. \$276.000

# Reglamento

## Generales

- La capacidad del spa es limitada, por lo que se recomienda realizar las reservas con 24 hrs. de anticipación.
- Todos los servicios se reservan.
- Está prohibido el uso de cámaras dentro de las instalaciones.
- No se permite el uso de cremas y aceites que no sean propios del SPA.
- Solicitamos amablemente tener un comportamiento acorde al lugar en el que se encuentra.
- Para una real conexión con las terapias, agradecemos no tener su teléfono móvil con volumen e idealmente evite el uso del mismo.
- No se puede fumar ni beber alcohol dentro de nuestras instalaciones.
- Con el fin de mantener el orden, evite dejar prendas de vestir colgadas en ganchos por fuera de los lockers individuales.
- Use los lockers para guardar sus objetos personales.
- Cuide sus pertenencias SPA del Bosque no se responsabiliza por pérdida de objetos de valor

## Del Circuito de agua

- Está estrictamente prohibido el ingreso de menores de 15 años.
- Es obligatorio el uso de ropa de baño y gorra de piscina.
- No está permitido ingresar al agua con cremas, aceites y/o bronceadores en la piel.
- Por motivos de seguridad es obligación el uso de sandalias.
- El circuito de agua del SPA es para relax y descanso de nuestros huéspedes, por lo tanto se solicita hablar en voz baja y no molestar a los otros usuarios. No está permitido saltar al agua o correr.
- El uso de este es bajo exclusivo riesgo del usuario. SPA del Bosque no se hace responsable por daños o accidentes que el uso del mismo pudiera ocasionar.
- No está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.
- La piscina caliente tiene 38° a 39° de temperatura no se recomienda estar más de 10 minutos en esta para evitar problemas de hipertermia.

## Sauna

- El sauna no está recomendado para personas con problemas de salud ni embarazadas.